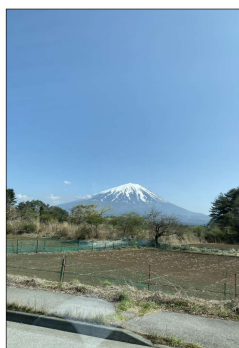


# ほうとう作り体験

西湖畔の民宿でほうとう作りに挑戦しました。さすがに富士山が近くに見え、来たかいがありました。



5~6名が一つのグループになります。中力粉を水で溶き、麺作りです。最初はばらばらだった粉の固まりがだんだんつきたての餅のような形態になっていきます。腰をいれて上手にこねる人もいて、隠れた才能を見つけることができました。



十分に練りあがると、打ち粉をふりかけ、今度は厚さが2, 3mmくらいになるまで伸ばします。そして、4つに畳んだ後筒状に丸め、1cmくらいの幅で切ってほぐすと、ほうとう麺のできあがりです。



人参の皮をむき、短冊に切って、鶏肉と一緒に沸き立った鍋に入れます。そのあと、あげ、小松菜、かぼちゃを入れ、しっかり煮立ったところにできあがった麺を入れ、もう一度煮立てます。



そして、最後の仕上げが味付けです。大きな味噌の塊を入れて静かにかき混ぜるとほうとうのできあがりです。



皆でテーブルを囲み、美味しくいただきました。家に帰って作りたいと言う人もいて、いい体験をすることができました。

食後、生徒会長さんからお礼のあいさつをしてもらい、ほうとう作り体験を終え、帰路に着きました。



## 参加者の感想

### 1年生

○中学ではじめての校外学習で、朝は先生に起こされずに自分たちで起きるなど、小学校の校外学習とは少し違うところを感じるところがありました。中学生の3学年揃っての校外学習で、部活の先輩以外にも、いろんな先輩と話せたり関わる機会が多くあって、とても楽しかったです。先輩たちとの仲を深める以外に、1年生の友達同士でも協力したり、話す機会がたくさんあってとても嬉しかったし、よかったです。

○まだ出会ったばかりの先輩達でも仲良く生活でき、わからない事があったら、すぐに聞くことができたので、この企画はやって本当に良かったと思いました。

### 2年生

○1年生が入学してまだ1週間ちょっとくらいだったから、こっちもどう関わればいいのかとかで緊張したけど、1年生から話しかけてくれたりもして気楽に話すことができた。ネイチャートレッキングやほうとう作りなどの普段できないようなことをたくさんできて楽しかったです。



○初めての宿泊行事で、どんな感じになるか少し不安もあったけど(1年生と喋れるか)、結構楽しかったです。また、関わりとかだけでなく時間を守ることができたので、この企画は周りを見るときかそういう気遣いも学ぶことができました。すごく楽しかったです。

### 3年生

○中学校では初めての移動教室をしてみて、ご飯の食べ方など家では意識しなかった公共のマナーを学ぶことができよかったです。また、最初は1年生の顔も名前も分からなかったけど、オリエンテーションを通して1泊2日楽しく過ごすことができました。改めて上級生として積極的に行動し、下級生を引っ張っていけるように頑張りたいと思います。

○今回みたいな泊りの校外学習？っていうのは小4ぶりだったので、とても楽しかったです。また、他学年と喋る場面が多く初めて喋る1年生とも話せてよかったです。また、他学年と喋る場面が多く初めて喋る1年生とも話せてよかったです。

